УТВЕРЖДЕНО приказом директора
КОГАУ ДО «СШ «Салют»
№ 2/45 от «10» 03 2023 г.

ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Кировского областного государственного автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Салют»
(КОГАУ ДО «СШ «Салют»)

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее – Правила) для обучающихся Кировского областного государственного автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Салют» (далее – Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса спортивной подготовки, права и обязанности обучающихся (потребителей услуг), правила поведения в Учреждении, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся (потребителям услуг) Учреждения.

1.3. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, тренерского-преподавательского состава, иных работников Учреждения. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся (потребителям услуг) не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимся Учреждения (потребителями услуг) и их родителями (законными представителями), обеспечивающими прохождение учебно-тренировочного процесса спортивной подготовки, физкультурно-оздоровительных услуг.

1.5. Один экземпляр настоящих Правил находится на информационном стенде в холле Учреждения. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет. Срок действия настоящих Правил не ограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляется на основании локальных актов Учреждения.

2. Учебно-тренировочный режим процесса спортивной подготовки

2.1. Основными участниками учебно-тренировочного процесса спортивной подготовки являются обучающиеся. Организация учебно-тренировочного процесса спортивной подготовки регламентируется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, календарными планами физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, планом работы Учреждения, расписанием занятий.

2.2. Учебно-тренировочный процесс спортивной подготовки в Учреждении осуществляется на русском языке.

2.3. Учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года определяется в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.

Деятельность Учреждения осуществляется ежедневно, включая выходные дни. Режим работы спорткомплекса:

понедельник- суббота с 7.00 часов до 22 .00 часов
воскресенье с 8.00 часов до 21.00 часа.

2.4. Основными формами реализации образовательных программ спортивной подготовки являются:
- учебно-тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), в том числе с
использованием дистанционных технологий;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- участие в соревнованиях различных уровней, матчевых встречах;
- медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия;
- тестирование и медицинский контроль;
- инструкторская и судейская практика.

2.5. Расписание занятий составляется с учетом благоприятного режима тренировок и отдыха обучающихся, с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических требований и норм. Расписание рассматривается педагогическим советом и утверждается директором Учреждения.

2.6. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Режим максимального объема учебно-тренировочной нагрузки может быть изменен в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не должна превышать:
- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может превышать восьми часов.

2.8. Комплектование спортивных групп проходит на основании результатов итоговой аттестации.

2.9. Зачисление в учреждение оформляется приказом Директора Учреждения в соответствии с Положением о порядке приема.

2.10. Обучающиеся Учреждения, осваивающие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки (за исключением командных видов спорта) за счет средств областной субсидии во всех случаях участия в спортивных и физкультурных мероприятиях представляют интересы и участвуют от имени КОГАУ ДО «СШ «Салют» и Кировской области.

3. Права, обязанности, ответственность обучающихся, потребителей услуг

3.1. Обучающийся (потребитель услуг) имеет право на:
– освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по выбранному виду(ам) спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки, дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта;
– пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;
– уважение человеческого достоинства, свободу совести и информации, свободное выражение своих взглядов и убеждений;
– качественную спортивную подготовку по видам спорта, культивируемым в Учреждении;

– обращение к администрации Учреждения для разрешения конфликта с тренерами-преподавателями и другими работниками Учреждения;
– свободное посещение мероприятий, организуемых в Учреждении для обучающихся (потребителей услуг);
– осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договором оказания услуг по реализации образовательной программы.

3.2. Обучающийся (потребитель услуг) обязан:
– исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами Учреждения, и (или) договором оказания услуг по спортивной подготовке;
– принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации или участия в спортивных мероприятиях по виду или видам спорта, определенных трудовым договором обучающегося, проходящего спортивную подготовку);
– выполнять указания тренера-преподавателя, тренеров-преподавателей Учреждения, соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем, тренерами-преподавателями указания врача;
– бережно относиться к имуществу Учреждения;
– незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Учреждения, либо своему тренеру-преподавателю, тренерам-преподавателям о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающегося либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;
– исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения, договором оказания услуг;
– соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания занятий и не допускать опозданий на занятия, своевременно исполнять указания тренера-преподавателя и руководства Учреждения;
– совершенствовать спортивное мастерство;
– систематически посещать учебно-тренировочные занятия;
– уважать честь и достоинство других обучающихся (потребителей услуг), работников школы, посетителей Учреждения;
– в случае пропуска занятия ставить в известность тренера-преподавателя;
– в случае пропуска занятия по болезни представить документ, подтверждающий, что после болезни обучающийся допущен к тренировкам и соревнованиям;
– соблюдать меры безопасности во время занятий и соревнований.

3.3.Обучающимся запрещается:
- приносить, передавать или употреблять в Учреждении табачные изделия (вейпы, снюсы и т.п.) спиртные напитки, токсические, наркотические вещества, оружие взрывчатые или огнеопасные вещества, яды и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;
- приносить, передавать или употреблять в Учреждении вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;

- использовать средства и методы, которые могут привести к возгораниям и взрывам, иным нештатным ситуациям;
- применять физическую силу по отношению к другим обучающимся для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;
- допускать неуважительное отношение к обучающимся, работникам Учреждения, посетителям;
- пропускать занятия без уважительных причин;
- выносить без разрешения из Учреждения инвентарь и другое оборудование Учреждения;
- без разрешения тренера-преподавателя уходить из Учреждения и с его территории во время учебно-тренировочного занятия.

3.4. Родители (законные представители) обязаны:
- во время проведения тренировок находиться в специально отведенных для родителей местах;
- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах.

За нарушение и неисполнение настоящих Правил Учреждение оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты.

При причинении по вине обучающегося, родителей (законных представителей) ущерба Учреждению, Учреждение оставляет за собой право обратиться в суд о взысканий с родителей (законных представителей) причиненного ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.5. Родителям (законным представителям) запрещается:
- вмешиваться в учебно-тренировочный процесс.

3.6. За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил обучающиеся (потребители услуг) могут быть привлечены к ответственности, а именно:
- обсуждение на Педагогическом совете Учреждения, с участием родителей (законных представителей);
- объявление выговора, который оформляется приказом Директора;
- отчисление обучающегося (потребителя услуг) из Учреждения.

3.7. Отчисление обучающегося (потребителя услуг) осуществляется по следующим основаниям:
- личное заявление обучающегося (потребителя услуг) или его родителя (законного представителя);
- медицинское заключение о состоянии здоровья обучающегося (потребителя услуг), препятствующее дальнейшему прохождению дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- прекращение занятий по собственной инициативе;
- завершение спортивной подготовки;
- невыполнение обучающимся в установленные сроки без уважительных причин учебно-тренировочного плана тренировочной группы;
- за нарушение спортивной дисциплины;
- за совершение противоправных действий, неоднократные нарушения правил внутреннего распорядка Учреждения для обучающихся;
- установление применения обучающимися допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
- нарушение спортивной этики;
- нарушение режима спортивной подготовки;
- причинение ущерба жизни, здоровья обучающимся, работникам, посетителям Учреждения;
- причинение ущерба имуществу Учреждения, имуществу обучающихся, сотрудников, посетителей Учреждения;

- дезорганизация работы Учреждения.

3.8. Не допускается отчисление обучающегося во время каникул, болезни и реабилитации после лечения спортивных травм.

3.9. Отчисление из Учреждения оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение трех учебных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом (распоряжением) под роспись оформляется соответствующим актом.

4. Поощрения

4.1. За высокие показатели в учебно-тренировочном процессе при отличном поведении предусмотрены следующие меры поощрения:

- объявление благодарности обучающемуся по решению педагогического совета. Благодарность оформляется приказом Директора Учреждения;
- выдвижение обучающегося на участие в областных, городских смотрах-конкурсах спортивного мастерства.

5. Правила поведения в Учреждении и иных местах проведения учебно-тренировочных занятий

5.1. Правила поведения:

- обучающийся приходит в Учреждение за 15-20 минут до начала учебно-тренировочного занятия, в чистой и опрятной одежде, сдает верхнюю одежду и обувь в гардероб, надевает сменную обувь;
- телефоны и другие ценные вещи обучающийся должен сдать администратору на хранение до начала занятий;
- обучающийся на учебно-тренировочные занятия должен приходить в спортивной одежде и спортивной обуви в соответствии с требованиями вида спорта;
- обучающийся входит в спортивный зал, бассейн только с разрешения тренера-преподавателя;
- во время учебно-тренировочных занятий обучающемуся нельзя отвлекаться самому и отвлекать других обучающихся от занятий посторонними разговорами, играми и другими не относящимися к тренировочным занятиям делами;
- обучающийся может выйти во время тренировочного занятия только с разрешения тренера-преподавателя;
- обучающийся во время тренировочного занятия выполняет все указания тренера-преподавателя;
- до начала занятия обучающийся по просьбе тренера-преподавателя помогает подготовить место для тренировок;
- при встрече с тренерами-преподавателями, работниками Учреждения, взрослыми посетителями обучающиеся здороваются и уступают дорогу;
- при прохождении по лестницам, коридорам обучающийся должен придерживаться правой стороны;
- обучающийся не должен входить в тренерскую без разрешения;
- после окончания занятия, обучающийся направляется в раздевалку;
- обучающийся не должен после занятий оставаться в Учреждении;
- обучающийся не должен ходить по Учреждению в верхней одежде, бегать по лестницам, вблизи оконных проемов и в других местах, открывать окна и сидеть на подоконниках;
- обучающийся не должен толкаться, бросаться различными предметами и применять физическую силу;
- обучающийся не должен употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим обучающимся.