

Утверждаю
Директор КОГАУ «СШОР Салют»
Н.В. Морозова
от «17» 01 2022 г.

**ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ
Кировского областного государственного автономного учреждения «Спортивная
школа олимпийского резерва «Салют» (КОГАУ «СШОР Салют»)**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее – Правила) для спортсменов Кировского областного государственного автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Салют» (далее – Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации процесса спортивной подготовки, права и обязанности Спортсменов, правила поведения в Учреждении, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам Учреждения.

1.3. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов, тренерского состава, иных работников Учреждения. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими прохождение спортсменами процесса спортивной подготовки.

1.5. Один экземпляр настоящих Правил находится на информационном стенде в холле Учреждения. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет. Срок действия настоящих Правил не ограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляется на основании локальных актов Учреждения.

2. Режим процесса спортивной подготовки

2.1. Основными участниками процесса спортивной подготовки являются спортсмены. Организация процесса спортивной подготовки регламентируется программами спортивной подготовки по видам спорта, календарными планами физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, планом работы Учреждения, расписанием занятий.

2.2. Процесс спортивной подготовки в Учреждении осуществляется на русском языке.

2.3. Спортивный сезон начинается с 1 сентября. Продолжительность спортивного сезона определяется в соответствии с программами спортивной подготовки по видам спорта.

Деятельность Учреждения осуществляется ежедневно, включая выходные дни. Режим работы спорткомплекса:

понедельник- суббота с 7.00 часов до 22.00 часов
воскресенье с 8.00 часов до 21.00 часа.

2.4. Основными формами реализации программ спортивной подготовки являются:

- групповые тренировочные занятия;
- групповые теоретические занятия;
- занятия по индивидуальным планам;

- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях различных уровней, матчевых встречах;
- тренировочные сборы;
- инструкторская и судейская практика.

1.1. Расписание занятий составляется с учетом благоприятного режима тренировок и отдыха спортсменов, с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических требований и норм. Расписание рассматривается тренерским советом и утверждается директором Учреждения.

1.2. Недельный режим тренировочной нагрузки устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Режим максимального объема спортивной нагрузки может быть изменен в соответствии с программой спортивной подготовки.

1.3. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся следующей продолжительности:

- на этапе начальной подготовки до 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства до 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства до 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может превышать 8 академических часов.

1.4. При объединении в одну группу спортсменов разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровне их спортивного мастерства не может превышать свыше двух спортивных разрядов.

2.9. Комплектование спортивных групп проходит на основании приемно-переводных нормативов.

2.10. Зачисление в учреждение оформляется приказом Директора Учреждения в соответствии с Положением о порядке приема в КОГАУ «СШОР Салют».

2.11. Спортсмены Учреждения, проходящие программы спортивной подготовки (за исключением командных видов спорта) за счет средств областной субсидии во всех случаях участия в спортивных и физкультурных мероприятиях представляют интересы и участвуют от имени КОГАУ «СШОР Салют» и Кировской области.

2. Права, обязанности, ответственность спортсменов, потребителей услуг

3.1. Спортсмен имеет право на:

- освоение программ спортивной подготовки по выбранным виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;
- уважение человеческого достоинства, свободу совести и информации, свободное выражение своих взглядов и убеждений;
- качественную спортивную подготовку по видам спорта, культивируемым в Учреждении;
- обращение к администрации Учреждения для разрешения конфликта с тренерами и другими работниками Учреждения;
- свободное посещение мероприятий, организуемых в Учреждении для спортсменов;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

3.2. Спортсмен обязан:

- исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами Учреждения, и (или) договором оказания услуг по спортивной подготовке;
- принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации или участия в спортивных мероприятиях по виду или видам спорта, определенных трудовым договором спортсмена, проходящего спортивную подготовку);
- выполнять указания тренера, тренеров Учреждения, соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, выполнять по согласованию с тренером, тренерами указания врача;
- бережно относиться к имуществу Учреждения;
- незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам Учреждения, либо своему тренеру, тренерам о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью спортсмена либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения, договором оказания услуг по спортивной подготовке
- соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания тренировок и не допускать опозданий на тренировки, своевременно исполнять указания тренера и руководства Учреждения;
- совершенствовать спортивное мастерство;
- систематически посещать тренировки;
- уважать честь и достоинство других спортсменов, работников Школы;
- в случае пропуска тренировки ставить в известность тренера;
- в случае пропуска тренировки по болезни представить документ, подтверждающий, что после болезни спортсмен допущен к тренировкам и соревнованиям;
- соблюдать меры безопасности во время тренировок и соревнований, в том числе при обращении с оружием.

3.3. Спортсменам запрещается:

- приносить, передавать или употреблять в Учреждении табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества, оружие взрывчатые или огнеопасные вещества, яды и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;
- приносить, передавать или употреблять в Учреждении вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;
- использовать средства и методы, которые могут привести к возгораниям и взрывам, иным нештатным ситуациям;
- применять физическую силу по отношению к другим спортсменам для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;
- допускать неуважительное отношение к спортсменам, работникам Учреждения, посетителям;
- пропускать занятия без уважительных причин;
- выносить без разрешения из Учреждения инвентарь и другое оборудование Учреждения;
- без разрешения тренера уходить из Учреждения и с его территории во время тренировочного занятия.

3.4. Родители (законные представители) обязаны:

- во время проведения тренировок находиться в специально отведенных для родителей местах;

- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах.

За нарушение и неисполнение настоящих Правил Учреждение оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты.

При причинении по вине спортсмена, родителей (законных представителей) ущерба Учреждению, Учреждение оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.5. Родителям (законным представителям) запрещается:

- вмешиваться в тренировочный процесс.

3.6. За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил спортсмены могут быть привлечены к ответственности, а именно:

- обсуждение на Тренерском совете Учреждения, с участием родителей (законных представителей);

- объявление выговора, который оформляется приказом Директора;

- отчисление спортсмена из Учреждения.

3.7. Отчисление спортсмена осуществляется по следующим основаниям:

- личное заявление спортсмена, его родителя (законного представителя);

- медицинское заключение о состоянии здоровья спортсмена, препятствующее дальнейшему прохождению программы спортивной подготовки;

- прекращение занятий по собственной инициативе;

- завершение спортивной подготовки;

- неоднократное невыполнение контрольно-переводных нормативов по виду спорта;

- невыполнение спортсменом в установленные сроки без уважительных причин тренировочного плана тренировочной группы;

- за нарушение спортивной дисциплины;

- отсутствие положительной динамики в результативности (1-6 места на соревнованиях уровня, не ниже первенства, чемпионата России, участие в соревнованиях международного уровня) спортсмена групп СС, ВСМ в течение спортивного сезона по решению тренерского совета;

- за совершение противоправных действий, неоднократные нарушения правил внутреннего распорядка Учреждения для спортсменов;

- установление применения спортсменом допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;

- пропуск более 40% тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин;

- нарушение спортивной этики;

- нарушение режима спортивной подготовки;

- причинение ущерба жизни, здоровья спортсменов, работников, посетителей Учреждения;

- причинение ущерба имуществу Учреждения, имуществу спортсменов, сотрудников, посетителей Учреждения;

- дезорганизация работы Учреждения.

3.8. Не допускается отчисление спортсмена во время болезни и лечения спортивных травм.

3.9. При повторном невыполнении требований нормативов по спортивной подготовке спортсменам, проходящим спортивную подготовку по соответствующему виду спорта, может быть предоставлена возможность продолжения занятий на том же этапе спортивной подготовки за рамками государственного задания на основе договора оказания платных услуг по спортивной подготовке, либо принимается решение об отчислении данного спортсмена.

3.10. Отчисление спортсмена применяется, если меры воспитательного характера не дали результата и дальнейшее пребывание спортсмена в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения.

3.11. Отчисление из Учреждения оформляется приказом директора Учреждения.

4. Поощрения

4.1. За высокие показатели в тренировочном процессе при отличном поведении предусмотрены следующие меры поощрения:

- объявление благодарности спортсмену по решению Тренерского совета. Благодарность оформляется приказом Директора Учреждения;
- выдвижение спортсмена на участие в областных, городских смотрах-конкурсах спортивного мастерства.

5. Правила поведения в Учреждении

5.1. Правила поведения:

- спортсмен приходит в Учреждение за 15-20 минут до начала тренировочного занятия, в чистой и опрятной одежде, сдает верхнюю одежду в гардероб, одевает сменную обувь;
- спортсмен на тренировочные занятия должен приходить в спортивной одежде и спортивной обуви в соответствии с требованиями вида спорта;
- спортсмен входит в спортивный зал, бассейн только с разрешения тренера;
- во время тренировочных занятий спортсмену нельзя отвлекаться самому и отвлекать других спортсменов от занятий посторонними разговорами, играми и другими не относящимися к тренировочным занятиям делами;
- спортсмен может выйти во время тренировочного занятия только с разрешения тренера;
- спортсмен во время тренировочного занятия выполняет все указания тренера;
- до начала занятия спортсмен по просьбе тренера помогает подготовить место для тренировок;
- при встрече с тренерами, работниками Учреждения, взрослыми посетителями спортсмены здороваются и уступают дорогу;
- при прохождении по лестницам, коридорам спортсмен должен придерживаться правой стороны;
- спортсмен не должен входить в тренерскую без разрешения;
- после окончания занятия, спортсмен направляется в раздевалку в сопровождении тренера, проводившего занятие;
- спортсмен не должен после занятий оставаться в Учреждении;
- спортсмен не должен ходить по Учреждению в верхней одежде, бегать по лестницам, вблизи оконных проемов и в других местах;
- спортсмен не должен толкаться, бросаться различными предметами и применять физическую силу;
- спортсмен не должен употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим спортсменам.